



# Bouge ta Santé à Clichy-sous-Bois

## PROJET DE PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE DES JEUNES A CLICHY-SOUS-BOIS (93)



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
D'ÎLE-DE-FRANCE



PRÉFET DE LA  
SEINE-SAINT-DENIS

Direction départementale  
de la Cohésion sociale

Projet soutenu par :



# Contexte

## Objectif général :

Améliorer la santé globale sur un territoire de Clichy-sous Bois par une augmentation de l'activité physique, sous toutes ses formes : première phase 2012-2014 menée conjointement entre la Ville de Clichy-sous-Bois, le Comité Départemental Olympique et Sportif de Seine-Saint-Denis et la Mutualité Française Ile-de-France

## Public cible :

jeunes de 6 à 16 ans et leurs parents



# Contexte



## Clichy-sous-Bois

**Une ville avec une population jeune mais des indicateurs sociaux et de santé préoccupants**

- 29 835 habitants
- 37% de moins de 20 ans
- 35% de nationalité étrangère
- + de 70 langues parlées

### **Inégalités sociales**

- 65,3% des ménages non imposables
- 23,5% de chômeurs
- 34% d'ouvriers, 5% de cadres
- 7 Clichois sur 10 sont bénéficiaires d'allocations de la CAF dont 60,2% d'allocataires à bas revenus

# Contexte



## Indice IDH2

0,23 : plus faible du département

## Consommation de soins

ALD : 12,5 %

CMU-C : 22,5 %

AME : 2,4%

## Offre de soins : zone déficitaire en MG

	Nombre	Densité (pour 100 000 hab.)		
	Clichy-sous-Bois	Clichy-sous-Bois	Seine St Denis	Ile-de-France
Médecins généralistes	16	53,9	70,0	92,5
Médecins spécialistes de 1er recours	2	3,4	21,3	48,9
Dentistes	5	16,8	37,6	68,9
Pharmacies	10	33,7	31,2	35,2
Laboratoires	1	3,4	5,4	6,7
Kinésithérapeutes	8	27	46,4	81,4
Infirmiers	11	37,1	36,7	45,5

	Clichy-sous-Bois	Seine St Denis	Ile-de-France
Part des généralistes secteur 1	100 %	90,3%	75,7%
% de généralistes de 55 ans et plus	47,4 %	46,7%	51,5%
% de généralistes de 60 ans et plus	21,1%	23,0%	27,7%

# Contexte



## **Nutrition : Diagnostic *auprès des jeunes (collèges) :***

- Un déficit global d'activités physiques (ils se « dépensent » plus de 60 minutes seulement 4,4 jours par semaine contre 7 jours)
- 1/3 seulement pratiquant un sport en club (35,6%)
- Un temps « d'écran » important (4h30min / jour)
- 1/3 des élèves sont en surpoids

## **Les données des Bilans de santé en école maternelle**

- 418 enfants ayant eu un BSEM : 71% (moyenne départementale : 43%)
- 7,4% enfants en obésité (moyenne départementale : 5,8%)

## **Les données du CES de la CPAM93**

- 67% des consultants clichois sont en situation de surpoids ou d'obésité, (IMC > 25 kg/m<sup>2</sup>)
- 65,6% des consultants clichois présentent au moins un facteur de risque cardiovasculaire hormis l'âge

# Le projet



## Phase 1 :

Etat des lieux sur l'existant (dispositifs sport, santé, acteurs,...), échanges avec la population et personnes relais, création d'un comité de pilotage et d'un comité opérationnel

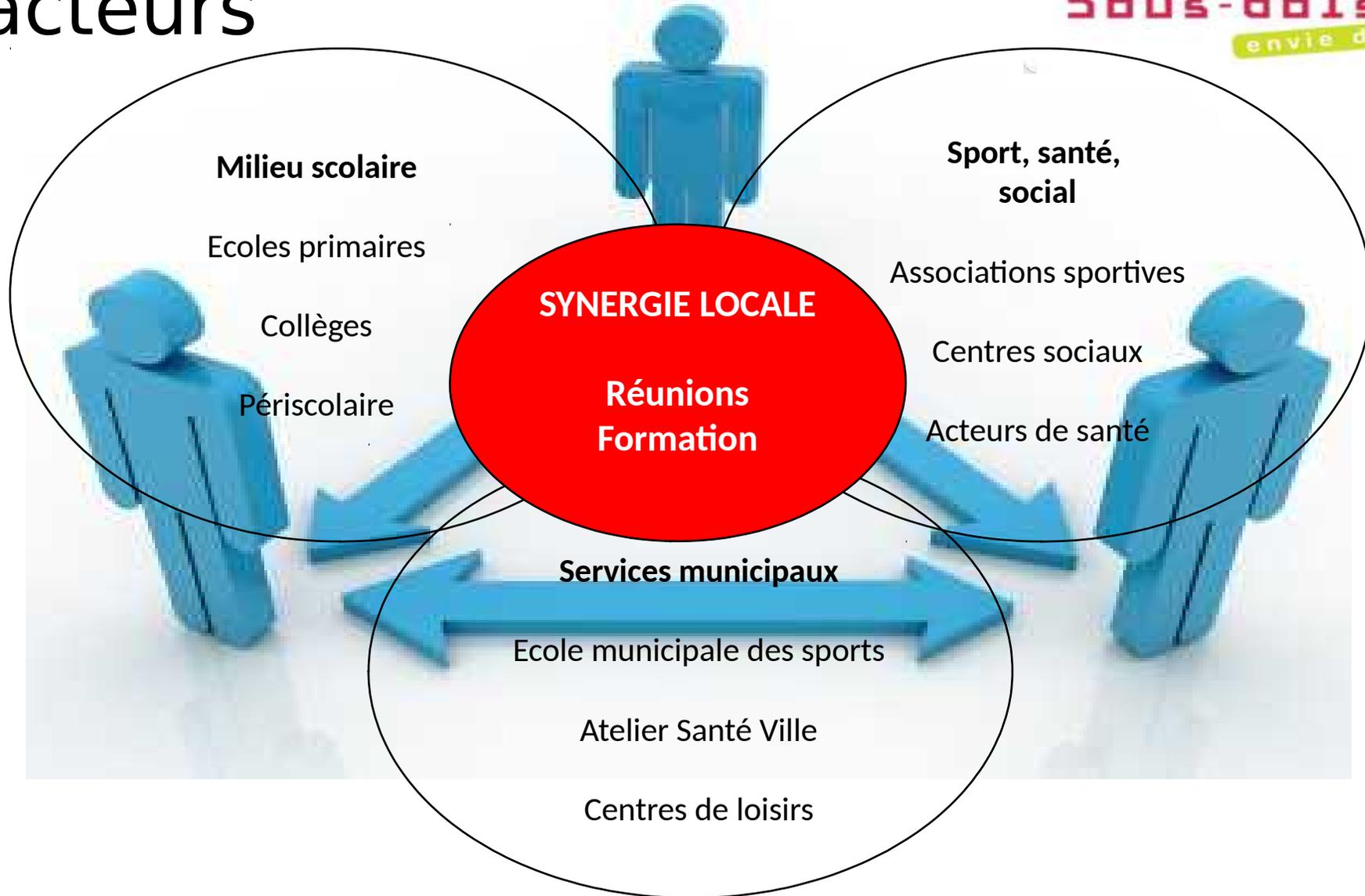
## Phase 2 :

Actions régulières et visibles sur la ville et dans les collèges, coordination avec les acteurs de la ville, parcours « AP-santé »

## Phase 3 :

Suivi-Evaluation globale du projet

# La mise en relation des acteurs



# La mise en relation des acteurs

## Interventions adaptées auprès des acteurs impliqués

### Ecoles/collèges

- Programmes d'activités physiques et santé inscrit dans **le projet d'établissement**
- (CESC, adhésion de la conseillère pédagogique, ...)
- Interventions des **professeurs d'EPS**, des **parents d'élèves** des éducateurs sportifs et diététiciennes

### Professionnels de santé

- Sensibilisation
- Intégration dans un parcours sport/santé pour repérer et orienter
- Consultations diététiques et éducation à la santé

### Sociales et associatifs

- Formation « transmettre aux autres »
- Actions auprès des jeunes et des parents

### Clubs sportifs

- Programmes d'activités physiques encadrées par des éducateurs sportifs
- Sensibilisation des encadrants

### Services municipaux

- Programme d'activités physiques de l'Ecole municipale des sports
- Aménagements urbains, accessibilité et disponibilité des lieux de pratique
- Action Bien dans sa tête et bien dans son corps du PRE

Actions régulières auprès des habitants en faisant intervenir différents acteurs

# La mise en relation des acteurs

➤ Exemple du projet « ma ville, ma région, ... à vélo »

## Actions

- 14 ateliers d'apprentissage du vélo : adultes
- 8 sorties familiales parents/ enfants
- Formation de 5 acteurs locaux : 50 heures

## Par la suite :

- Reconduction + stages d'apprentissage du vélo aux enfants
- Collaboration du service urbanisme (pistes cyclables)

## • Partenaires :

- Associations : CS l'Orange Bleue, ARIFA, vélo club, AICV
- Services: sport, santé, politique de la ville, urbanisme, ASV
- Institutionnels : CDOS, ARS, DRJSCS, Mutualité



Clichy  
Sous-Bois  
envie d'avenir



# Et Ensuite ....

**Encore mieux Faciliter la Mobilité au sein de la ville :**

**-Réalisation de parcours piétons en attente d'une signalétique piétonne vers différents pôles d'intérêts (randonnée pédestre et classe de collège ou lycée)**

**-Installation d'agrès sportifs au sein du quartier, en concertation avec les habitants**

**-Réalisation de parcours routiers sécurisées (vélo, trottinettes, rollers, ...)**

**--Développer les activités ludiques et pédagogiques type Rallye découverte, ateliers sur les seines habitudes de vies, ...**



# La mise en relation des acteurs



## Merci de votre attention

**Michel Fikojevic**

Atelier Santé Ville Clichy-sous-Bois

**Damien Richard**

Comité Départemental Olympique et Sportif de Seine-Saint-Denis