

RENCONTRES À PIED, À VÉLO, BIEN DANS MA VILLE - 18 SEPTEMBRE – MSH

Ateliers « Santé, bien-être et déplacements : identification de quelques enjeux et pistes de travail au sein de plusieurs ateliers tournants. »

Nous vous proposons de choisir 3 ateliers parmi les 6 proposés en parallèle. Chaque atelier dure 20mn. 2 secrétaires à chaque table notent les discussions et les rapportent lors de la discussion finale.

Dans chacun des 6 ateliers seront traités les aspects suivants :

- Obstacles/freins/résistances
- Éléments favorables/atouts/éléments porteurs
- Enjeux
- Dégager des perspectives : actions imaginées, solutions innovantes, problématique d'étude

1 - Accompagnement des pratiques de mobilité active

Animateurs : Benjamin Larras (Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité – Clermont-Ferrand) et Léa Terreau (association Siel Bleu)

Le développement des déplacements actifs ne peut reposer uniquement sur la présence d'aménagements spécifiques. Certes la présence, la continuité et la qualité d'aménagements piétons et cyclables sont des conditions nécessaires, mais l'accompagnement et l'incitation de la population est essentiel. Après la présentation d'un exemple concret par l'association Siel Bleu, l'objectif de cet atelier sera d'amener les participants à réfléchir en groupe sur des actions innovantes et concrètes qui permettraient à une collectivité d'accompagner différents publics vers une utilisation de modes de transports actifs au quotidien.

Organisation de l'atelier :

- Présentation de l'atelier et de ses objectifs : 2 min (Benjamin Larras)
- Exemple d'une action d'accompagnement par l'association Siel Bleu : 5 min (Lea Terreau)
- Phase de réflexion en groupes de 3 à 4 personnes : grille à remplir avec 1 ou 2 actions max par groupe (action / public cible / services et partenaires impliqués / moyens nécessaires) : 8 min
- Restitution des actions imaginées (2 min par groupe)

2 - Evolution des déplacements et cycles de vie

Animateur : Thomas Thevenin (Laboratoire ThéMA/MSH – Dijon)

La part des modes actifs dans les villes moyennes représente en moyenne 1/3 des déplacements. Si la marche à pied se place en seconde position derrière l'automobile, la pratique du vélo occupe dans la majorité des agglomérations la dernière place. La route est encore longue avant de trouver un équilibre entre les modes de déplacement. Outre les politiques d'aménagement, il s'agit d'accompagner la transition mobilitaire au cours de différents cycles de vie. L'objectif de cet atelier est d'identifier les périodes clefs et de réfléchir à des solutions adaptées aux différents âges de la vie.

Organisation de l'atelier :

- Présentation de l'atelier et de ses objectifs : 2 min

- Exemple d'une action d'accompagnement avec les Pédibus : 5 min
- Phase de réflexion : identification des périodes sur des postIt et actions envisagées : 8 min
- Restitution des actions imaginées (2 min par groupe)

3 – Evaluation de la marchabilité des espaces urbains

Animatrice : Valérie Facchinetti (Laboratoire ThéMA – Dijon)

Cet atelier porte sur une présentation d'une grille d'analyse de la marchabilité des espaces urbains afin de recueillir l'avis des participants. La grille est-elle adaptée à tous les contextes urbains ? Comment se hiérarchisent les critères retenus ?

4 - S'adapter au changement climatique

Animateur : Yves Richard (Centre de Recherches en Climatologie – Dijon)

Quels liens entre mobilité active et changement climatique ? La mobilité active c'est zéro émissions de CO₂ ! Pour se déplacer en ville, marcher et pédaler contribuent à atténuer nos émissions de Gaz à Effet de Serre et par la même participe à l'objectif de maintenir le réchauffement climatique sous des seuils raisonnables : 1,5+°C ; 2°C ; 3°C ?

Les voitures électriques aussi, c'est zéro émission ? Oui ! Un peu plus qu'un vélo où qu'une paire de chaussure lorsqu'il s'agit de la construire. Et puis surtout une voiture, électrique ou non, cela prend de la place. Or en ville, de la place on en manque. Par exemple pour développer la part du végétal. Les végétaux rendent beaucoup de services, en particulier celui de rafraîchir l'air ambiant. Végétaliser la ville est une manière de s'adapter au changement climatique.

5 - Impact des modes actifs sur le commerce

Animatrice : Anne Faure (Association Rue de l'Avenir)

L'atelier fournira un argumentaire en faveur de la marche et du vélo, basé sur les apports économiques des modes actifs, qui s'ajoute au levier que constitue la santé par l'activité physique :

- Retombées économiques de la randonnée
- Comparaison des pratiques d'achat en fonction des différents modes de déplacement
- Apports des modes actifs en ville en termes de sécurité donc de fréquentation

6 – Quelle place pour les mobilités actives dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville ?

Animateur : Arnaud Piombini (laboratoire LIVE – Strasbourg)

Il existe une fracture des mobilités dans la ville que nombre de politiques visent à résorber dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) par des aménagements ciblés ainsi que des dispositifs d'accompagnement spécifiques (vélo-écoles pour les adultes ; apprentissage du vélo par les écoliers...) Pourtant, de fortes disparités subsistent. Les QPV se caractérisent notamment par une mobilité moindre (en nombre de déplacements par personne et par jour) et une sous-utilisation notable des modes doux « au profit » des modes motorisés (individuels et collectifs). Cet atelier aura pour objectif de penser les enjeux spécifiques associés aux mobilités dans les QPV : quels obstacles ? Quels potentiels ? Quels objectifs ? Quelles perspectives ?