

Jeudi 22 avril 2021

Challenge marche à pied - Vers une mobilité active avec le réseau QUB

Le Challenge ludique et collectif qui valorise votre engagement en prenant soin de vous et de la planète !



Au-delà de la promotion de l'usage des transports en commun au quotidien, l'agglomération de Quimper Bretagne Occidentale et le réseau QUB souhaitent continuer à s'inscrire dans une démarche d'inclusion et de développement des mobilités actives. Après la promotion du vélo sous toutes ses formes (vélos classiques, électriques, cargo), le réseau QUB met en avant la marche à pied.

Chaque jour les usagers du réseau QUB pratiquent la marche à pied pour rejoindre l'arrêt de bus le plus proche de chez eux ou pour faire une correspondance. L'objectif de ce challenge : redécouvrir le plaisir de la marche et lui donner toute sa place dans nos habitudes de déplacement. Ses bénéfices sont nombreux : santé, pratique sportive, impact environnemental ou encore bien-être. L'Organisation Mondiale de la Santé préconise de faire 10 000 pas par jour pour rester en bonne santé.

A partir du 3 mai 2021, un challenge individuel et collectif ouvert à tous autour de la marche sera donc proposé par le réseau QUB.

Un challenge individuel en 4 étapes ponctuées de défis ludiques

Déplaçons-nous autrement ! Au cours des différentes étapes de ce challenge, découvrez la marche sous toutes ses pointures !

Une application mobile a été développée spécifiquement pour ce challenge. Cette application sera téléchargeable gratuitement depuis les stores Android et IOS dès le 26 avril 2021. Le challenge sera lancé le 3 mai 2021 et se terminera le 16 mai 2021.

Pendant ces 2 semaines, 4 étapes seront proposées aux participants. Chaque étape aura une thématique particulière :

- Etape 1 : la marche et la santé
- Etape 2 : la marche une activité sportive
- Etape 3 : marcher et agir pour l'environnement
- Etape 4 : marcher pour mon bien-être

Pour franchir chaque étape les participants devront faire 10 000 pas minimum. Un podomètre inclus dans l'application mobile permettra de compter, valider le nombre de pas/points et donc d'accéder à l'étape suivante.

Pour animer chaque étape, des quizz de culture générale et défis (photos et vidéos) sur la thématique de l'étape seront proposés aux participants. Ces mini défis permettront de cumuler des points ou pas supplémentaires et donc de gagner des cadeaux qui seront attribués au top 5 des participants ayant le plus de points et au top 5 des participants ayant fait le plus de pas à chaque étape !

Nous proposerons également des contenus en lien avec la thématique de l'étape afin de découvrir par exemple les circuits pédestres de l'agglomération de Quimper Bretagne Occidentale, la marche nordique ou encore des conseils bien-être.

A la fin du challenge, pour tous les participants ayant validé les 4 étapes et fait plus de 40 000 pas au total, un grand tirage au sort sera organisé. A gagner, une nuit d'hôtel avec accès privatif d'1h15 au spa à l'hôtel Spa Latitude Ouest de Locronan (dîner et petit déjeuner compris pour 2 personnes). De quoi bien se détendre après toute cette marche !

Tout au long du challenge chaque participant pourra suivre son classement en temps réel sur l'application et évaluer son impact personnel donc l'atteinte de l'objectif du challenge collectif.

Qui réalisera le plus de pas en une journée ? Qui sera élu quizz master ? Quel défi photo/vidéo recevra le plus d'applaudissements ? Jusqu'où irez-vous dans l'aventure ? Challengez-vous et faites exploser les scores !

Un challenge collectif fédérateur autour d'une cause commune

A nous tous on peut agir !

Le réseau QUB souhaite également proposer un challenge collectif en faveur de l'association Force T Quimper qui collecte des fonds pour le Téléthon.

Ainsi, si collectivement pendant la durée du challenge nous réalisons plus d'un million de pas le réseau QUB fera un don à l'association Force T Quimper et donc au Téléthon selon le pallier suivant :

- 1 000 000 de pas réalisés = 500€ pour Force T Quimper
- 2 000 000 de pas réalisés = + 500€ donc 1000€ pour Force T Quimper
- 3 000 000 de pas réalisés = + 1000€ donc 2000€ pour Force T Quimper
- Plus de 4 000 000 de pas réalisés = +1000€ soit un total de 3000€

Dépassons-nous ensemble pour générer un don grâce à vos efforts collectifs !

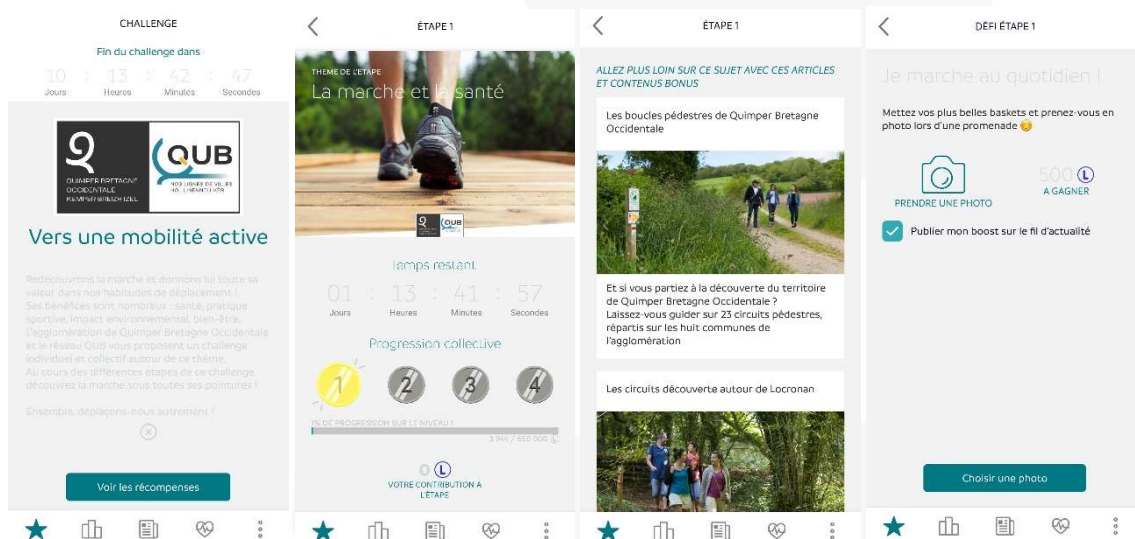
Comment participer ?

1. Téléchargez gratuitement l'application « OuiLive » avant le début du Challenge disponible sur les stores iOS et Android de votre smartphone.
L'application sera disponible à partir du 26 avril 2021 et active à partir du 3 mai 2021.
2. Vous recevrez ensuite le code « QUB » qui vous permettra de vous authentifier sur le challenge du réseau QUB.
3. Il ne vous reste plus qu'à marcher !

En résumé, un challenge de 2 semaines gratuit et ouvert à tous, bon pour ma santé et l'environnement, où je suis récompensé de mes pas au quotidien et au profit du Téléthon grâce à l'association Force T Quimper.

Alors chaussez vos plus belles baskets et préparez-vous pour de belles balades !

N'oubliez pas, toute l'année sur l'application mobile du réseau QUB « QUB l'appli », en plus de trouver vos itinéraires avec les modes « bus » ou « vélo » vous pouvez aussi les obtenir avec le mode « marche à pied » !



Une application développée en collaboration avec la startup Oui Live

Pour ce challenge, le groupe Keolis, gestionnaire du réseau QUB, a noué un partenariat avec la startup OuiLive. Ce challenge connecté est une première sur un réseau Keolis et s'inscrit dans une démarche d'intégration de toutes les mobilités pour en faire des leviers d'attractivité et de vitalité de du territoire.

OuiLive est une jeune start-up qui développe des challenges connectés au travers d'application mobile dédiée. Créée en 2016, OuiLive est une start-up française en plein essor. Elle a développé une solution digitale permettant à des organisations (entreprises, collectivités, associations, établissements scolaires, fédérations, clubs...) d'organiser des Challenges (intra et inter organisations) connectés à impact positif. C'est aussi et surtout un projet né d'une volonté profonde : s'engager pour une société plus humaine, plus solidaire, plus collective et permettre au plus grand nombre d'y contribuer au travers d'une solution connectée, simple d'utilisation et à la portée de tous.

Pour en savoir plus : www.ouilive.co



L'association Force T Quimper

Créée en 2015 par une poignée de Quimpérois, l'association Force T Quimper fédère plusieurs acteurs, associatifs et privés, investis dans le Téléthon depuis une vingtaine d'années. Depuis sa création, Force T Quimper cherche à mobiliser des forces vives pour mener un combat contre la maladie et rendre plus visible cet élan de solidarité.

L'association a pour but d'organiser des manifestations, de faire appel à la générosité des donateurs, afin d'aider l'Association Française contre les Myopathies (AFM) dans la recherche contre les maladies rares et l'aide aux malades neuro-musculaires. Elle a également pour mission de fédérer des associations désireuses de s'investir autour de projet commun. Enfin elle s'engage à reverser les bénéfices réalisés à l'AFM (Association française contre les myopathies).

Force T Quimper lance régulièrement des appels à de nouveaux bénévoles dans l'espoir d'augmenter son équipe composée à ce jour d'une trentaine de bénévoles et pouvoir initier de nouvelles actions pour faire bouger Quimper.

Le réseau QUB déjà partenaire de l'association notamment lors de la semaine de la mobilité a choisi de continuer à valoriser ce partenariat et donner de la visibilité à l'association Force T Quimper au travers de ce challenge inédit.



Informations

Contact presse QUB - Keolis Quimper : Elodie LOSTANLEN
Tél : 02 98 52 76 04 elodie.lostanlen@keolis.com

Contact agence commerciale QUB : 12 quai du Steir à Quimper
Tél : 02 98 95 26 27 agencequb@keolis.com

Contact presse Quimper Bretagne Occidentale
Tél : 02 98 98 88 99 presse@quimper.bzh