

ASSISES DE LA MARCHE EN VILLE

Keolis - Atelier N° 2 Challenge de marche à pied à
Quimper



KEOLIS

Marche à pied et TC, deux alliés

Favoriser un déplacement vertueux combinant TC et Marche



Marche à pied et TC, deux alliés

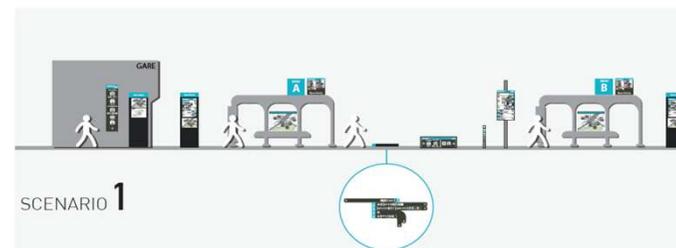
Deux axes à privilégier pour une offre de mobilité qui intègre pleinement la marche

Renforcer l'articulation entre la marche et l'offre de mobilité

Sensibiliser et communiquer pour faire évoluer les comportements

Marche à pied et TC, deux alliés

Renforcer l'articulation entre la marche et l'offre de mobilité



Inciter à la marche en complément de l'offre TC : correspondances piétonnes, trajets malins

Améliorer l'accès aux arrêts et le rayonnement piéton à partir des arrêts : plans de quartier, jalonnements, temps et distance de marche, isochrones piéton

Améliorer le traitement des pôles d'échanges : Plan dédié, signalétique

Améliorer le confort aux arrêts

Accompagner et faciliter le repérage : dispositif de guidage

Faciliter le repérage lors de perturbations prévues (travaux) ou inopinées

Accompagner les vulnérables et favoriser une cohabitation sécurisée

Diagnostiquer les cheminements et coconstruire avec les voyageurs et les parties prenantes

Rapprocher et rendre plus sûr le parcours final à pied

Marche à pied et TC, deux alliés

Sensibiliser et communiquer pour faire évoluer les comportements

Du lundi 3 mai au dimanche 16 mai 2021

L'agglomération de Quimper Bretagne Occidentale et le réseau QUB vous proposent un challenge collectif, immersif et engagé. Au cours des différentes étapes de ce challenge, découvrez la marche sous toutes ses pointures ! Ensemble, déplaçons-nous autrement !

Rejoignez le challenge, c'est 100% GRATUIT et 100% DIGITAL !

1/ TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUILIVE
2/ CLIQUEZ SUR « ENTREZ VOTRE CODE »
2/ ENTREZ LE CODE **QUB**
ET C'EST PARTI !

Demandez le programme !

- Marchez et bougez le plus possible pour gagner des points.
- Soyez créatifs lors des défis photos et vidéos.
- Testez vos connaissances avec les quiz de culture générale.
- Tentez de remporter l'une des nombreuses récompenses en jeu.

À vos marques, prêts, bougez !

À nous tous on peut agir !
Si collectivement pendant la durée du Challenge nous réalisons plus d'un million de pas, le réseau OUIR fera un don à l'association Força T. Quimper et donc au

FORCET T. Quimper **Téléthon**

Nouer des partenariats nationaux et locaux avec des associations piétons

Contribuer à la promotion de la marche (Baromètre, Plan piéton...)

Faire redécouvrir la marche plaisir grâce au jeu (Challenge marche à pied...)

Rendre la marche visible dans l'infrastructure (nudge piéton)

Sensibiliser aux usages digitaux favorisant la marche

Sensibiliser à la cohabitation sécurisée entre piéton et autres modes

Du 3 au 16 mai 2021 Challenge de marche à pied gratuit et ouvert à tous





Vers une mobilité active avec le réseau QUB

Du lundi 3 mai au dimanche 16 mai 2021, marchez le plus possible, relevez de multiples défis et mobilisez-vous au cours d'un challenge ludique et collectif.
En partenariat avec Force T Quimper.

Rejoignez ce challenge 100% GRATUIT et 100% DIGITAL !

1/ TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUILIVE
2/ ENTREZ LE CODE 
ET C'EST PARTI !



Du 3 au 16 mai challenge gratuit et ouvert à tous

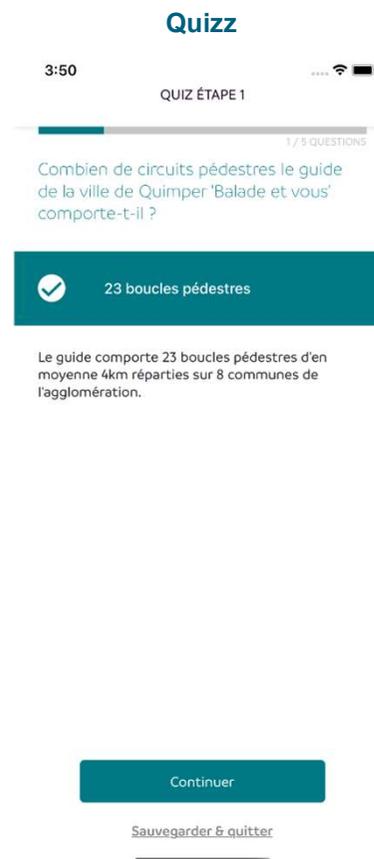


Challenge individuel

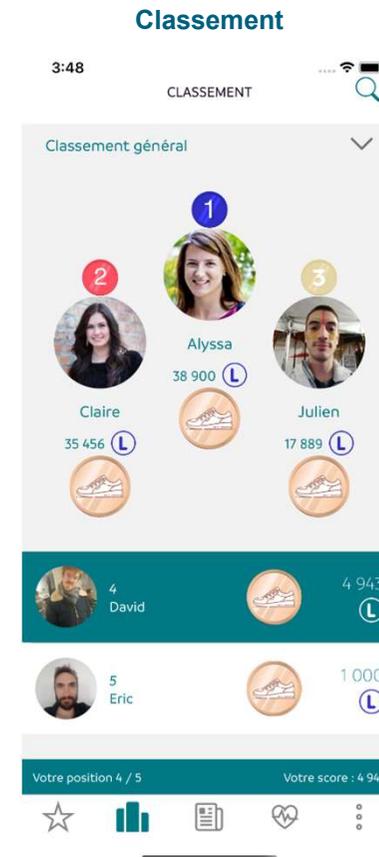
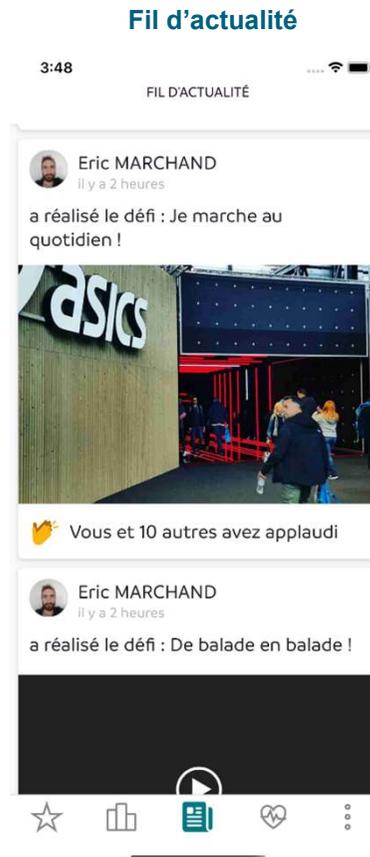
- + 4 étapes thématiques : la marche et ... la santé, le sport, l'environnement, le bien-être.
- + Une étape est validée dès 10 000 pas réalisés. L'application comporte un podomètre (ou compatible avec celui du smartphone).
- + A chaque étape, des défis ludiques (défis photos ou vidéos, quizz de culture générale) et des contenus sur la thématique sont proposés.
- + Pour chaque étape, un Top 5 des participants ayant fait le plus de points et de pas est réalisé. Les gagnants obtiennent des lots en lien avec la thématique de l'étape.
- + Les participants voient en temps réel leurs pas, les pas de la communauté, les défis photos/vidéos et peuvent interagir au sein du challenge.
- + A la fin du challenge, tous les participants ayant fait les 4 étapes et plus de 40 000 pas, participent au tirage au sort pour gagner une nuit dans un hôtel Spa de l'agglomération (nuit + diner + petit déjeuner + accès spa privatif).

Challenge collectif : don par tranche à Force T pour Téléthon

L'application mobile



L'application mobile



Organisation du challenge par Keolis Quimper

Plan de communication dédié

- > Point presse avec l'AO
- > Actualité sur le site internet
- > Newsletter J-15/-7/-2/J
- > Facebook / LinkedIn / Instagram J-15/-7/-2/J + durant le challenge
- > A3 dans les bus + écrans bus/arrêts
- > Vitrophanie agence
- > Insertion presse
- > Envoi aux contacts : Force T Quimper / conseillers de quartiers / salariés / Keolis / influenceurs Quimper / groupe de randonnées dans le Finistère (7750 abonnés Facebook) / clubs sportifs

Questionnaire d'impact et retours participants

ETAPE 1 DEUX GOODIES AU CHOIX



ETAPE 2 UN ACCESSOIRE DE MARCHÉ AU CHOIX



ETAPE 3 UNE GOURDE QUB



ETAPE 4 UN CADEAU BIEN-ÊTRE



LOT FINAL

Gagnez une nuit d'hôtel avec accès privatif d'1h15 au spa à l'hôtel Spa Latitude Ouest de Locronan (dîner et petit déjeuner compris pour 2 personnes).



Médias

Newsletter

KEO QUB
Toute l'info QUB par email !

**J-11 avant le début du challenge
Tenez-vous prêts !**

Vers une mobilité active avec le réseau QUB !
Du 3 au 16 mai participez à un challenge marche à pied !
Marchez, relevez des défis et tentez de remporter des lots !

**Rejoignez ce challenge
100% gratuit et 100% digital !**

L'agglomération de Quimper Bretagne Occidentale et le réseau QUB vous invitent à participer au Challenge "Vers une mobilité active" du lundi 3 mai 2021 au dimanche 16 mai 2021.

Au cours des différentes étapes de ce challenge, redécouvrez la marche et donnez lui toute sa valeur dans vos habitudes de déplacement.

Participez à ce Challenge ludique et collectif qui valorise votre engagement en prenant soin de vous et de la planète !

LinkedIn

KEOLIS QUIMPER
412 abonnés
1 sem. •

Keolis Quimper, au travers du réseau QUB, vous invite à prendre part à un challenge inédit autour de la marche à pied en partenariat avec OUI LIVE ! Cette initiative s'inscrit dans la volonté du groupe Keolis de promouvoir les mobilités actives aussi bonnes pour le voyageur que l'environnement.

Du lundi 3 mai 2021 au dimanche 16 mai 2021 participez au Challenge QUB "Vers une mobilité active" ! Ce challenge est à la fois individuel et collectif. En effet, si tous ensemble nous dépassons le million de pas, un don sera fait à l'association Force T Quimper qui récolte des fonds pour l'AFM-Téléthon.

Pour participer c'est simple ! Téléchargez gratuitement l'application « OUI LIVE » disponible sur Android et IOS à partir du 26 avril 2021 et active à partir du 3 mai 2021.

Bien qu'organisé par Keolis Quimper, vous pouvez relever ce défi où que vous soyez en France !

Groupe Keolis
Quimper Bretagne Occidentale / Ville de Quimper
#marchepied #mobilitactive

VERS UNE MOBILITÉ ACTIVE AVEC LE RÉSEAU QUB !

Du 3 au 16 mai participez à un challenge marche à pied !
Marchez, relevez des défis et tentez de remporter des lots !

1/ TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUI LIVE
2/ CLIQUEZ SUR « ENTREZ VOTRE CODE »
3/ ENTREZ LE CODE QUB ET C'EST PARTI !

EN PARTENARIAT AVEC
FORCE T QUIMPER

Facebook (stories + posts)

QUB - Transports en commun
Publié par Alain Keolis • 4 j. •

[CHALLENGE MARCHÉ À PIED]

Le réseau QUB vous invite à participer au Challenge "Vers une mobilité active" du lundi 3 mai au dimanche 16 mai.

Faites bouger votre quotidien avec le réseau QUB !

- ✓ Réalisez un maximum de pas, pour franchir les 4 étapes thématiques !
- ✓ Partagez vos photos et vidéos à l'ensemble des participants et répondez aux quiz de culture générale pour dépasser ENSEMBLE vos limites et aller le plus loin possible dans le Challenge en gagnant des pas ou points bonus.
- ✓ Suivez votre classement en temps réel sur l'application dédiée et évaluez votre impact dans l'avancée du Challenge.

A plusieurs c'est plus fun !

Motivez tous vos proches, collègues, voisins à vous rejoindre dans cette aventure pour gagner des récompenses, à la hauteur de votre implication.

En plus des récompenses par étape, si vous avez fait au minimum 40 000 pas et toutes les étapes du challenge, vous participez automatiquement au grand tirage au sort final pour gagner un weekend détente pour deux personnes à l'hôtel **Latitude Ouest** de Locronan !

Nous comptons sur vous pour jouer le jeu !

Au cours du Challenge vous aurez l'opportunité de soutenir l'association **FORCE T Quimper** qui collecte des fonds en faveur du **Téléthon**. Si collectivement pendant la durée du challenge nous réalisons plus d'un million de pas le réseau QUB fera un don à l'association Force T Quimper et donc au Téléthon.

Pour participer
Téléchargez gratuitement l'application « OUI LIVE » disponible dès aujourd'hui, elle sera active à partir du 3 mai 2021.
Authentifiez-vous avec le code « QUB » et créez votre profil.

1/ TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUI LIVE
2/ CLIQUEZ SUR « ENTREZ VOTRE CODE »
3/ ENTREZ LE CODE QUB ET C'EST PARTI !

EN PARTENARIAT AVEC
FORCE T QUIMPER

QUB - Transports en commun
Publié par Alain Keolis • 5 h •

Le Challenge "Vers une mobilité active avec le réseau QUB", c'est lundi ! Préparez vos plus belles baskets !

Vous êtes déjà 150 inscrits !

Un petit pas pour l'Homme, un grand pas pour la solidarité !

Au cours du Challenge vous aurez l'opportunité de soutenir l'association Force T Quimper qui collecte des fonds en faveur du Téléthon.

Si collectivement pendant la durée du challenge nous réalisons un nombre de pas selon le palier ci-dessous, le réseau QUB fera un don jusqu'à 3 000€ à l'association Force T Quimper et donc au Téléthon.

- > 1 million de pas = 500€ pour Force T Quimper
- > 2 millions de pas = +500€ pour Force T Quimper
- > 3 millions de pas = +1 000€ pour Force T Quimper
- > 4 millions de pas = +1 000€ pour Force T Quimper

Pour participer :
Téléchargez gratuitement l'application « OUI LIVE », elle sera active à partir du 3 mai 2021. Authentifiez-vous avec le code « QUB » et créez votre profil.

MARCHEZ, RELEVEZ DES DÉFIS ET TENTEZ DE REMPORTEZ DES LOTS !

J-3

1/ TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUI LIVE
2/ CLIQUEZ SUR « ENTREZ VOTRE CODE »
3/ ENTREZ LE CODE QUB ET C'EST PARTI !

EN PARTENARIAT AVEC
FORCE T QUIMPER

Médias

Instagram (stories + posts)



Vitrophanie agence commerciale



Bilan Fort engagement des participants



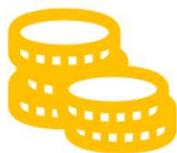
233 participants (67% de femmes)



22 386 645 pas réalisés



19 018 kilomètres parcourus



Don de 3 000€ à l'association Force T



Vers une mobilité active avec le réseau QUB
Bilan fin de challenge

Challenge terminé ! 325 participants



Grâce à vos efforts collectifs, vous avez permis de collecter **3000€ de dons** au profit de l'Association Force T Quimper en soutien au Téléthon !

Tous ensemble vous avez effectué

22 386 645 pas	19 018 kilomètres	1/2 Tour du Monde
--------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Le podium

- 1 André S 84 297
- 2 David D 68 816
- 3 Virginie L 53 163

La photo du Challenge



David D.

Nombreuses retombées presse

Côté Quimper

Actu > Bretagne > Finistère > Quimper

Quimper : la Qub organise un challenge de marche à pied connecté

Du 3 au 16 mai 2021, la Qub propose un challenge de marche à pied connecté à Quimper. Les objectifs : promouvoir la mobilité écologique, et collecter des fonds pour le Téléthon.



A la Mairie de Quimper, les intervenants sont prêts à marcher. (©Côté Quimper)

Le Blog de la Marche + Nouvelles tendances : Marche Nordique - Nordic Walking - Marche Athlétique - Randonnée - Marche en ville - Santé-Bien-être

- culturemarche.com : Le Webzine pour promouvoir la Marche et de nouvelles tendances. Actualité sur Marche Nordique (Nordik Walking), Marche Athlétique, Randonnée Pédestre, Marche en Ville + Nombreux événements, compétitions, interviews et plus encore... comme des articles sur l'environnement, la santé, la mode et les nouvelles tendances. -

CULTUREMARCHE.COM - A LA DÉCOUVERTE DE LA SEINE ET MARNE - L'AGENDA DE LA MARCHÉ 2021 - LA MARCHÉ

LE BLOG - LES SITES ET APPLICATIONS POUR RANDONNER - LIENS - LIVRES SUR LA MARCHÉ

MODE ET TENDANCES - OFFRES PARTENAIRES - PARTENAIRES - SANTÉ - CONTACT

- Trouver sa rando grâce à NAFLX -

ACTUALITÉ, BLOG, ÉVÉNEMENTS, LA VILLE, MARCHÉ

Quimper : La marche à l'honneur du 3 au 16 mai

28 avril 2021
Guillaume

La marche sera à l'honneur à Quimper du lundi 3 mai au

DU BOIS DANS VOS VÊTEMENTS!

ouest france

Abonnez-vous

Se connecter

Accueil / Bretagne / Quimper

Quimper. Un challenge inédit pour le plaisir de marcher

À partir du 3 mai 2021, à Quimper (Finistère), le réseau de transport QUB lance un challenge individuel et collectif pour permettre à tous de redécouvrir le plaisir et les bénéfices de la marche.



Alain Farges, directeur réseau QUB Quimper ; Marie-Pierre Jean-Jacques, conseillère municipale et vice-présidente de QBO, et Jean-Yves Bajoux, président de Force 1 Quimper, lancent un challenge dédié à la marche. | OUEST-FRANCE

Relais des mairies de Quimper Bretagne Occidentale



MA VILLE
MES DÉMARCHES
MON QUOTIDIEN
MES LOISIRS & SORTIES

MON PROFIL

Vous êtes ici : Accueil > Actualités > Patrimoine-Tourisme > Challenge marche à pied : du 3 au 16 mai



Challenge marche à pied : du 3 au 16 mai

Au-delà de la promotion de l'usage des transports en commun au quotidien, l'agglomération de Quimper Bretagne Occidentale et le réseau QUB souhaitent continuer à s'inscrire dans une démarche d'inclusion et de développement des mobilités actives.

Patrimoine-Tourisme, Sports

Publié le vendredi 30 avril 2021

[← RETOUR AUX ACTUALITÉS](#)

EN SAVOIR PLUS

Règlement du jeu concours du challenge marche à pied. [📄](#)
Retrouvez la [fiche d'utilisation](#) [📄](#) et le [guide d'utilisation](#) [📄](#) de l'application.

ACTUALITÉS

Au-delà de la promotion de l'usage des transports en commun au quotidien, l'agglomération de Quimper Bretagne Occidentale et le réseau QUB souhaitent continuer à s'inscrire dans une démarche d'inclusion et de développement des mobilités actives. Après la promotion du vélo sous toutes ses formes (vélos classiques, électriques, cargo), le réseau QUB met en avant la marche à pied.

Chaque jour les usagers du réseau QUB pratiquent la marche à pied pour rejoindre l'arrêt de bus le plus proche de chez eux ou pour faire une correspondance. L'objectif de ce challenge : redécouvrir le plaisir de la marche et lui donner toute sa place dans nos habitudes de déplacement.

Ses bénéfices sont nombreux : santé, pratique sportive, impact environnemental ou encore bien-être. L'Organisation Mondiale de la Santé préconise de faire 10 000 pas par jour pour rester en bonne santé.

Ville d'Ergué-Gabéric
le 30 avril à 17:20 · 🌐

Challenge marche à pied : du 3 au 16 mai

👉 Le réseau QUB - Transports en commun vous invite à participer au Challenge "Vers une mobilité active" à partir de lundi prochain et jusqu'au dimanche 16 mai.

Faites bouger votre quotidien avec le réseau QUB !
✅ Réalisez un maximum de pas, ... [Afficher la suite](#)

MARCHEZ, RELEVEZ DES DÉFIS ET TENEZ DE REMPORTER DES LOTS !



J-3

Vous êtes déjà 150 participants à avoir rejoint le challenge !

1/ TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUILIVE
2/ CLIQUEZ SUR « ENTREZ VOTRE CODE »
2/ ENTREZ LE CODE QUB ET C'EST PARTI !

EN PARTENARIAT AVEC
FORCE T QUIMPER

QUB - Transports en commun
le 30 avril à 12:30 · 🌐

Le Challenge "Vers une mobilité active avec le réseau QUB", c'est lundi 🏆 Préparez vos plus belles baskets ! 🏃

Vous êtes déjà 150 inscrits ! 🥳

Un petit pas pour... [Afficher la suite](#)

Mairie De Pluguffan / Ti-Kér Pluguen
le 27 avril à 16:17 · 🌐

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUILIVE



J-3

Vous êtes déjà 150 participants à avoir rejoint le challenge !

1/ TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUILIVE
2/ CLIQUEZ SUR « ENTREZ VOTRE CODE »
2/ ENTREZ LE CODE QUB ET C'EST PARTI !

EN PARTENARIAT AVEC
FORCE T QUIMPER

QUB - Transports en commun
le 26 avril à 12:30 · 🌐

[CHALLENGE MARCHE A PIED]

Le réseau QUB vous invite à participer au Challenge "Vers une mobilité active" du lundi 3 mai au dimanche 16 mai. 🏃

Faites bouger vot... [Afficher la suite](#)

Ville de Quimper
le 30 avril à 13:42 · 🌐

MARCHEZ, RELEVEZ DES DÉFIS ET TENEZ DE REMPORTER DES LOTS !



J-3

Vous êtes déjà 150 participants à avoir rejoint le challenge !

1/ TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUILIVE
2/ CLIQUEZ SUR « ENTREZ VOTRE CODE »
2/ ENTREZ LE CODE QUB ET C'EST PARTI !

EN PARTENARIAT AVEC
FORCE T QUIMPER

QUB - Transports en commun
le 30 avril à 12:30 · 🌐

Le Challenge "Vers une mobilité active avec le réseau QUB", c'est lundi 🏆 Préparez vos plus belles baskets ! 🏃

Vous êtes déjà 150 inscrits ! 🥳

Un petit pas pour... [Afficher la suite](#)

5 · 1 commentaire

Relais des partenaires

FORCE T Quimper
le 26 avril à 18:59

TELECHARGEZ L'APPLICATION OUILIVE

1/ TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION OUILIVE
2/ CLIQUEZ SUR « ENTREZ VOTRE CODE »
3/ ENTREZ LE CODE QUB ET C'EST PARTI!

EN PARTENARIAT AVEC
FORCE T QUIMPER

QUB - Transports en commun
le 26 avril à 12:30

[CHALLENGE MARCHE A PIED]

Le réseau QUB vous invite à participer au Challenge "Vers une mobilité active" du lundi 3 mai au dimanche 16 mai.

Faites bouger vot... Afficher la suite

3 2 partages

ETP Téléthon Briec
le 24 avril à 19:52

VERS UNE MOBILITÉ ACTIVE AVEC LE RÉSEAU QUB !

Du 3 au 16 mai participez à un challenge marche à pied !
Marchez, relevez des défis et tentez de remporter des lots !

EN PARTENARIAT AVEC
FORCE T QUIMPER

QUB - Transports en commun
le 22 avril à 12:30

[CHALLENGE MARCHE A PIED]

Le réseau QUB vous invite à participer au Challenge "Vers une mobilité active" du lundi 3 mai 2021 au dimanche 16 mai 2021. Au cours d...

Groupe Keolis
75 831 abonnées
3 j • Modifié

Un challenge original autour de la marche à pied est organisé par le réseau QUB de **KEOLIS QUIMPER** en partenariat avec **OuiLive** !
Le principe ? Si tous ensemble nous dépassons le million de pas, un don sera fait à l'association **Force T Quimper** qui récolte des fonds pour l'**AFM-Téléthon**.

★ Cette initiative renforce la volonté de **#Keolis** de promouvoir les mobilités actives qui bénéficient aussi bien au voyageur qu'à l'environnement.

📅 **Quand ?** Du lundi 3 mai 2021 au dimanche 16 mai 2021

📍 **Où ?** Bien qu'organisé par **KEOLIS QUIMPER**, vous pouvez relever ce défi où que vous soyez en France !

💡 **Comment ?** C'est simple ! Téléchargez gratuitement l'application « **OuiLive** » disponible sur Android et iOS à partir du 26 avril 2021 et active à partir du 3 mai 2021.

#StayTuned

VERS UNE MOBILITÉ ACTIVE AVEC LE RÉSEAU QUB !

Du 3 au 16 mai participez à un challenge marche à pied !
Marchez, relevez des défis et tentez de remporter des lots !

EN PARTENARIAT AVEC
FORCE T QUIMPER

41 • 3 commentaires

Denis Cheminade • 3e et +
Promouvoir le sport pour son utilité sociale et environnementale (RSE).
1 sem. • Modifié

Promouvoir la Marche mobilité active en récompensant les marcheurs et en les associant à une action humanitaire. C'est le Challenge que Keolis propose à tous de partager du 3 au 16 Mai partout en France et en particulier à Quimper. Marcher c'est agréable, ça permet de rencontrer du monde en respectant les mesures de distanciation, c'est bon pour la santé et pour le climat et en plus on peut gagner des récompenses ! Chapeau KEOLIS

Quimper : la Qub organise un challenge de marche à pied connecté
actu.fr • Lecture de 2 min

