



1^{ÈRES} ASSISES NATIONALES DE LA MARCHÉ EN VILLE



« Petits GR[®] du bien-être »

Parcours d'activités physiques
au Centre Hospitalier Guillaume Régnier





Présentation du CHGR



- MISSIONS GENERALES

Etablissement de référence dans le département d'Ille-et-Vilaine et dans la région Bretagne avec une taille critique, le CHGR occupe une place spécifique dans l'offre territoriale de soins (territoire Rennes-Redon-Fougères-Vitré) **avec une offre de recours importante et une valence hospitalo-universitaire forte.**

Assurer les prises en charge de soins psychiatriques sur un mode sectorisé et intersectoriel pour adultes, adolescents, enfants.

Recevoir, par habilitation spéciale, les patients en hospitalisation sans consentement

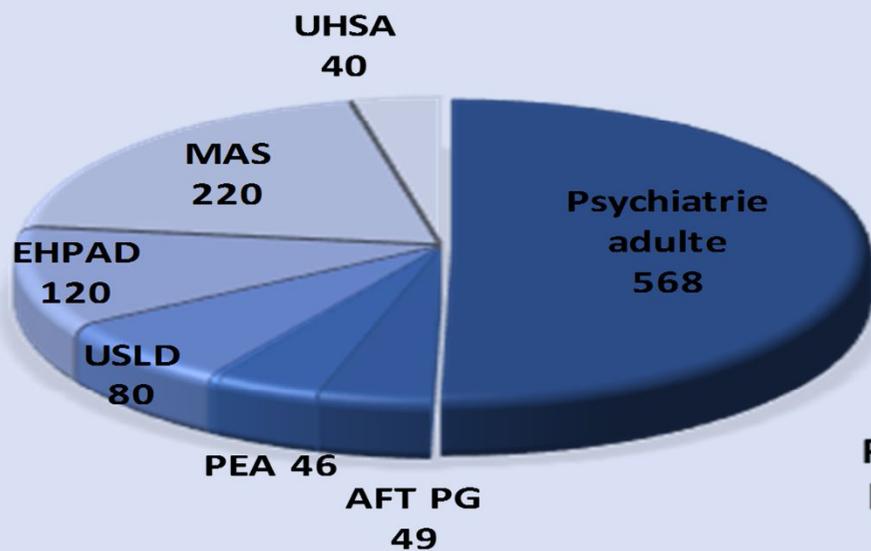
Mettre en œuvre les missions suivantes :

- **Prévention,**
- **Diagnostic**
- **Soins**
- **Réinsertion sociale**
- **Enseignement et recherche**

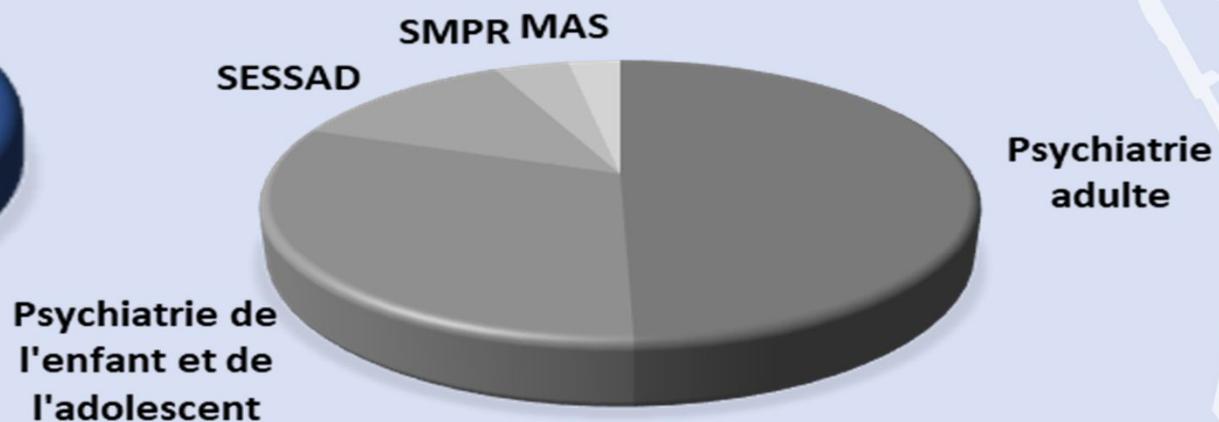


- NOMBRE DE LITS

RÉPARTITION DES LITS

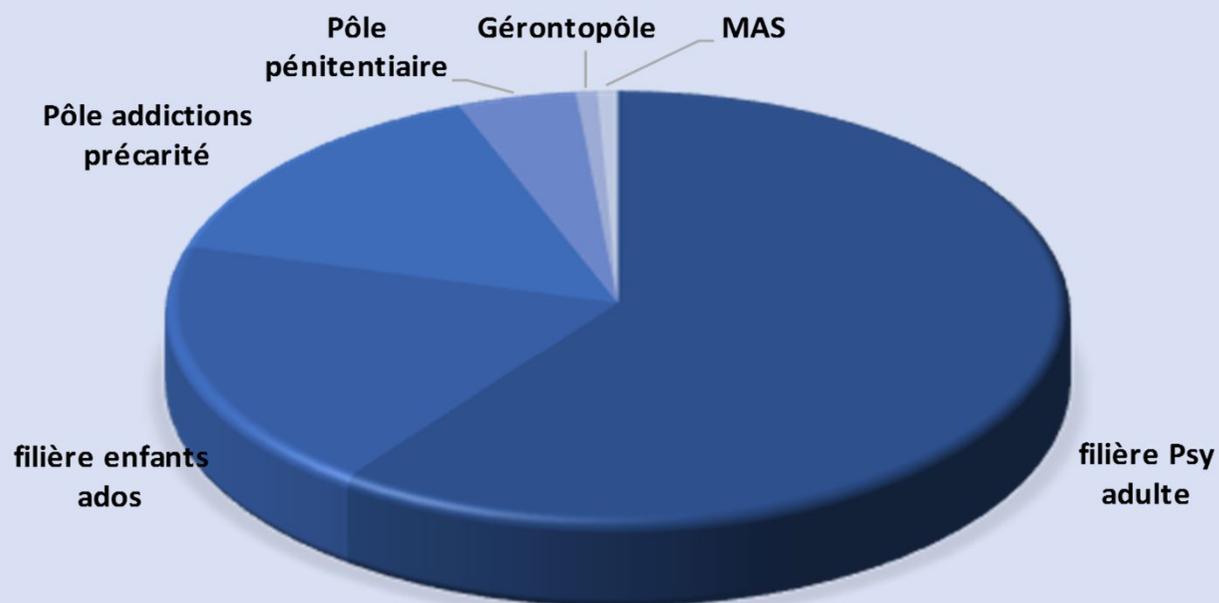


REPARTITION DES PLACES

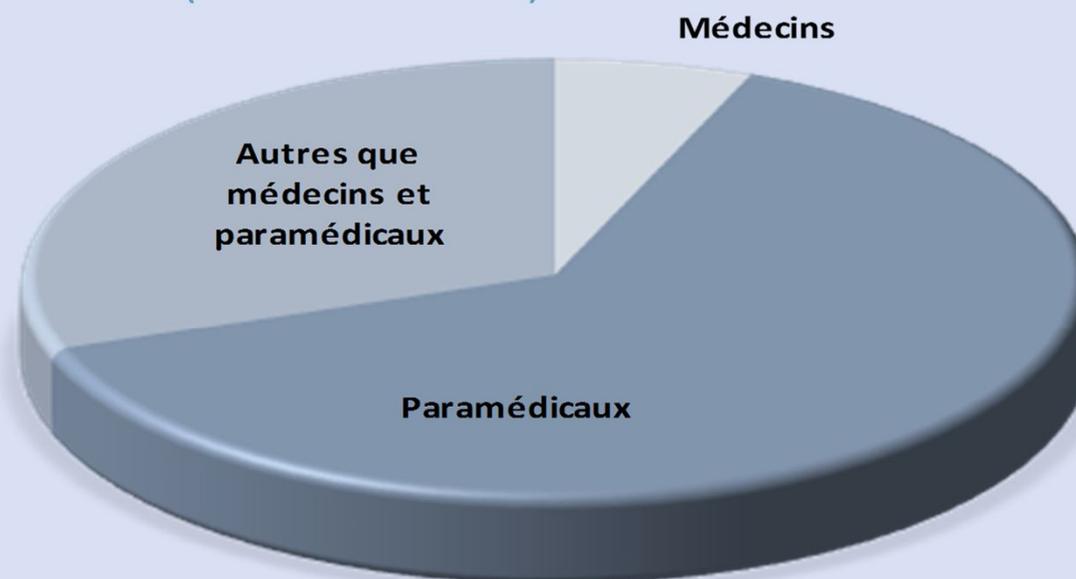


- ACTIVITE (Données 2020)

Toutes structures sanitaires et médico-sociales confondues : 28 319



- EFFECTIF (en ETP rémunérés)
- Personnels non médicaux : 2 306,49
- Personnels médicaux (internes inclus) : 151





« Les petits GR[®] du bien-être » ou la rencontre...



- D'une idée devant la sédentarité des usagers dans les unités d'hospitalisation malgré l'existant en matière d'activité sportives...
- D'une réflexion de la Consultation infirmière d'Aide à LA Santé (CALAS) sur les outils permettant un accompagnement à la reprise d'une activité physique...





Un projet inscrit dans les recommandations...



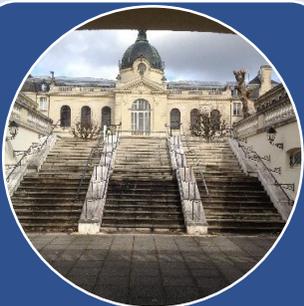
- Les patients souffrant de maladie psychiatrique ont une espérance de vie diminuée de 15 à 20 ans, en raison en particulier de la sédentarité et des facteurs de risque cardio-vasculaires.
- Le projet développe des actions de prévention primaire, secondaire et tertiaire évoquées dans le cadre :
 - du Plan National de Santé Publique 2018-2022
 - de la stratégie à mettre en place au niveau de la prévention et promotion de la santé inscrite dans le projet d'établissement



Les acteurs du projet...



Une réflexion structurée...



**Groupe
« Tracés »**
*Kinés, Ergo,
IDE CALAS,
Educateurs
sportifs, DPT,
Cours et
jardins..*



**Groupe
« Signalétique »**
*Kinés, Ergo, IDE
CSCT, DPT,
Artthérapeute...*



**Groupe
« Communication »**
*Usagers,
Diététiciennes,
AMA,
Direction
Communication,
Direction Projets...*



**Groupe
« Ecriture »**
*Cadre SMS,
Cadre CSTC,
Direction
Projets,
Médecins...*



Les objectifs du projet (1/4)



- Développer l'activité physique en extérieur au sein du CHGR , sous des formes simples et accessibles à tous

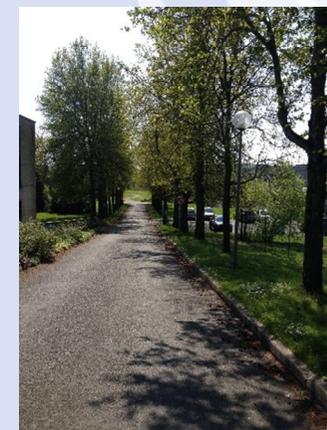
Ex : la marche 30 mn par jour...

- Favoriser la mise en œuvre de ces activités par tous :
 - Les patients et leur entourage
 - Les soignants
 - Les professionnels spécialistes (kiné, ergo, éducateurs sportifs, etc...)



Les objectifs du projet (2/4)

- Utiliser les ressources naturelles du site



Les objectifs du projet (3/4)

- Créer sur le site des parcours balisés, faciles à lire, sur le principe des pistes de ski...



Les objectifs du projet (4/4)

- **Objectifs secondaires :**

- Développer des espaces de stimulations sensorielles et culturelles
- Favoriser l'animation des espaces extérieurs pour dynamiser et rendre attractif le parc du CHGR
- Déstigmatiser la maladie mentale



Les évolutions du projet...

Développement
sur les sites
secondaires
(pédo-psy,
MAS...)

Parcours « jeux
de piste » :
arbres
remarquables,
œuvres d'art...

Liens avec
l'existant dans la
cité, près des
domiciles des
patients
(Maison Sport
Santé)

Parcours
ouverts
dans le
quartier

Installation
d'agrès

Un nom, un sigle...

- Le nom a été choisi par vote des usagers et des professionnels du CHGR à partir de propositions de patients



Le financement - Les partenaires...

- Financement
 - Par participation directe du CHGR
 - Par réponses aux appels à projet
 - Par demandes de subventions
 - Par dons spontanés (plants de végétaux...)
- Convention avec l'ARS Bretagne (Financement agrès...)
- Projet présenté fin septembre au Cabinet du Président de la Région Bretagne (financement pédalos chargeurs de téléphone)
- Accord de la Fédération Française de Randonnée pour l'utilisation de l'acronyme « GR »
- Mécénat de compétence : Groupe ROCHER
 - Infographie
 - Implantation du parcours des senteurs



Le calendrier...

2019

- Création du COPIL
- Dessin des parcours

2020

- 1ers Balisages des parcours et premiers tests par les usagers

2021

- Infographie
- Poursuite balisage des parcours, installation de la signalétique
- Conventions Partenaires extérieurs (ARS Bretagne...Groupe ROCHER...)
- Lancement des premiers parcours (Juin 2021)

2022

- Installation du parcours des senteurs
- Implantation d'agrès
- Inauguration officielle (Juin 2022)

...



AUJOURD'HUI...

9 parcours en
cours ou
finalisés

3 niveaux de
difficulté

De 8 mètres de
long à 1,9 km

