



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Plans piétons : panorama

Antoine GUEGAN

Cédric BOUSSUGE

22 septembre 2022



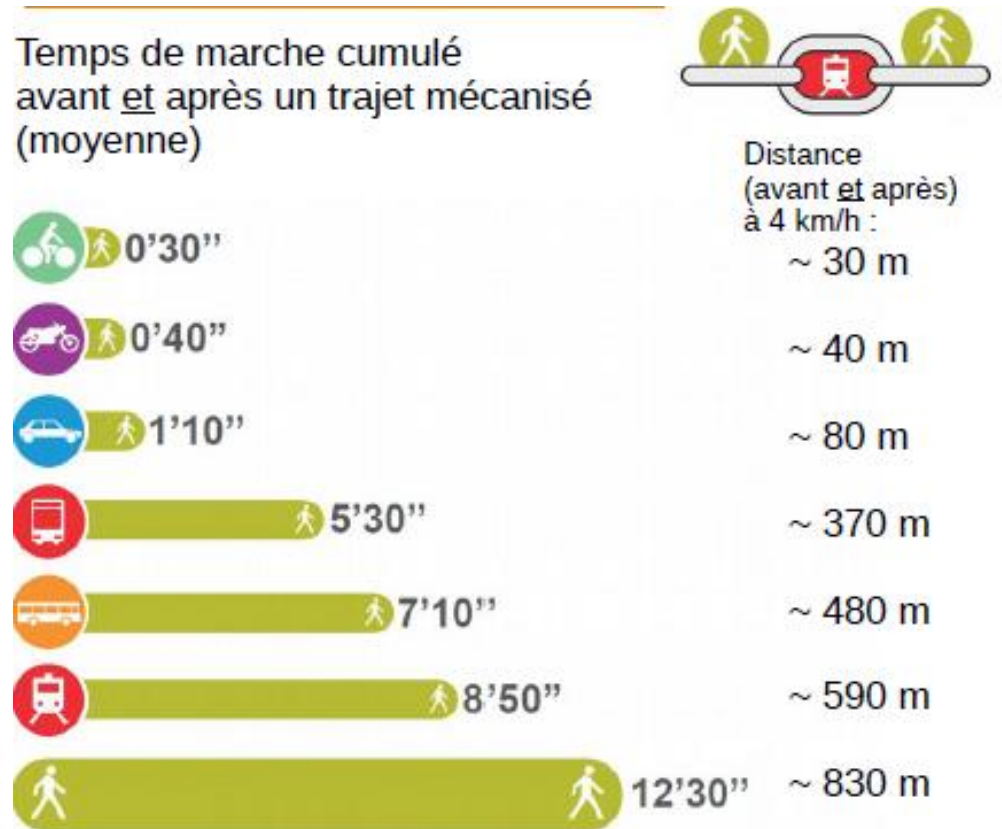
Enjeux et argumentaires des plans piétons

Enjeux et argumentaires des plans piétons

Qui a marché plus de 12 minutes ce matin ?

Enjeux et argumentaires des plans piétons

Qui a marché plus de 12 minutes ce matin ?



Enjeux et argumentaires des plans piétons

« L’OMS recommande plus de 150 min par semaine d’activité physique d’intensité modérée pour un adulte. »

Vrai ou faux ?

Enjeux et argumentaires des plans piétons

Les enfants et les adolescents de 5 à 17 ans :

- devraient consacrer en moyenne **60 minutes par jour** à une activité physique d'intensité modérée à soutenue, principalement d'endurance, tout au long de la semaine.
- Des activités d'endurance d'intensité soutenue, ainsi que celles qui renforcent le système musculaire et l'état osseux, devraient être pratiquées **au moins 3 fois par semaine**.
- Le **temps de sédentarité** devrait être limité, en particulier le temps de loisir passé devant un écran.

Les adultes de 18 à 64 ans :

- devraient consacrer au moins **150 à 300 minutes par semaine à une activité d'endurance d'intensité modérée** ;
- ou pratiquer au moins **75 à 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité soutenue** ; ou une combinaison équivalente d'activités d'intensité modérée et soutenue tout au long de la semaine ;
- devraient pratiquer **2 fois par semaine ou davantage des activités de renforcement musculaire** d'intensité modérée ou supérieure - qui sollicitent les principaux groupes musculaires - celles-ci procurant des bienfaits supplémentaires pour la santé ;
- peuvent porter à **plus de 300 minutes** la pratique d'une activité d'endurance d'intensité modérée ; ou pratiquer plus de 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité soutenue ; ou une combinaison équivalente d'activités d'intensité modérée et soutenue tout au long de la semaine, afin d'en retirer des **bienfaits supplémentaires pour la santé** ; et
- devraient **limiter leur temps de sédentarité**. Remplacer la sédentarité par une activité physique quelle qu'en soit l'intensité (y compris légère) est bénéfique pour la santé ;
- devraient tous s'efforcer de dépasser les niveaux recommandés d'activité physique d'intensité modérée à soutenue afin d'amoindrir les effets néfastes d'un niveau de sédentarité élevé.

<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

Enjeux et argumentaires des plans piétons

« Dans les commerces du centre des grandes agglomérations, moins de 40 % des clients viennent à pied ou à vélo. »

Vrai ou faux ?

Question Économie

Enjeux et argumentaires des plans piétons

64 % des clients viennent à pied ou à vélo
dans commerces du centre des grandes agglos
(46 % dans les villes moyennes)



St Nazaire, le ruban bleu



Cruseilles (74), réaménagement de la rue principale



<https://www.cerema.fr/fr/actualites/mobilité-commerces-quels-enseignements-enquetes-deplacements>

Enjeux et argumentaires des plans piétons

« Parmi les 500 piétons tués chaque année,
plus de la moitié ont plus de 65 ans »

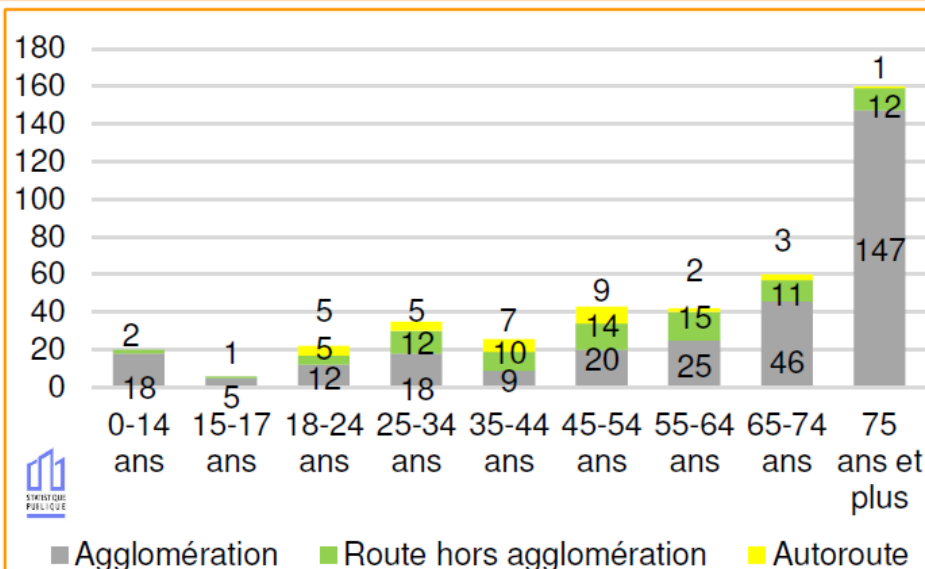
Vrai ou faux ?

Enjeux et argumentaires des plans piétons

« Parmi les 500 piétons tués chaque année, plus de la moitié ont plus de 65 ans »

Vrai ou faux ?

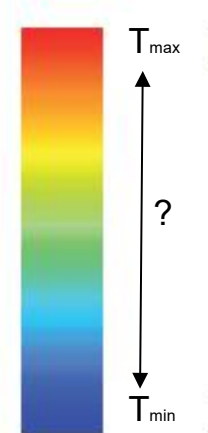
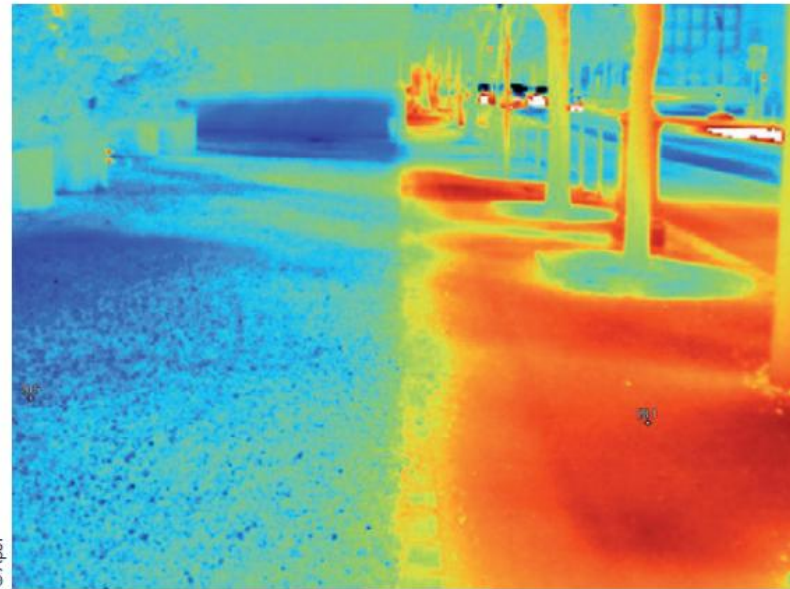
Répartition des piétons tués de chaque classe d'âge selon le milieu en 2021



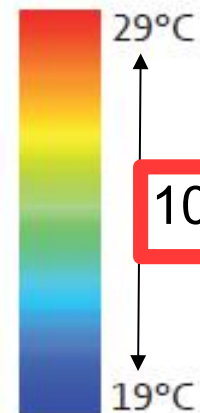
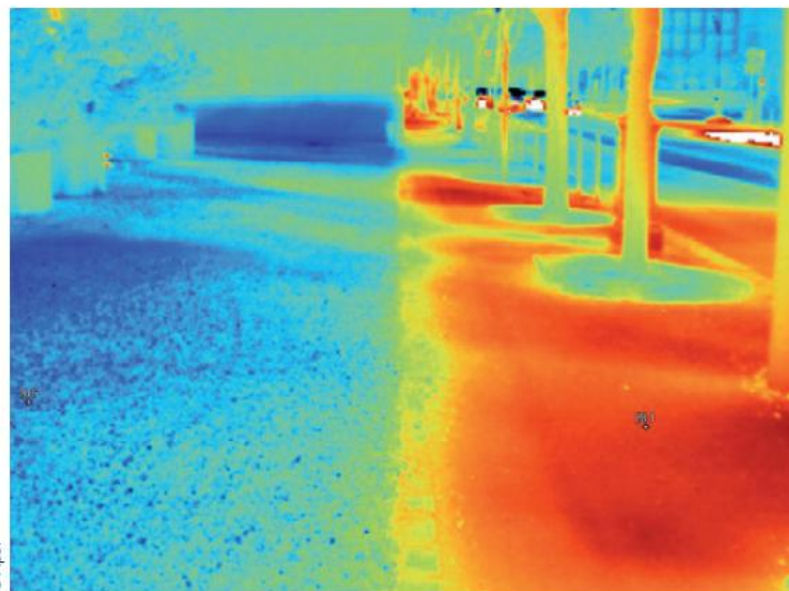
Enjeux et argumentaires des plans piétons

Environnement

« Il y a 10°C d'écart de température entre les espaces en bleu foncé et ceux en rouge vif »
Vrai ou faux ?



« Il y a 10°C d'écart de température entre les espaces en bleu foncé et ceux en rouge vif »
Vrai ou faux ?



Enjeux et argumentaires des plans piétons

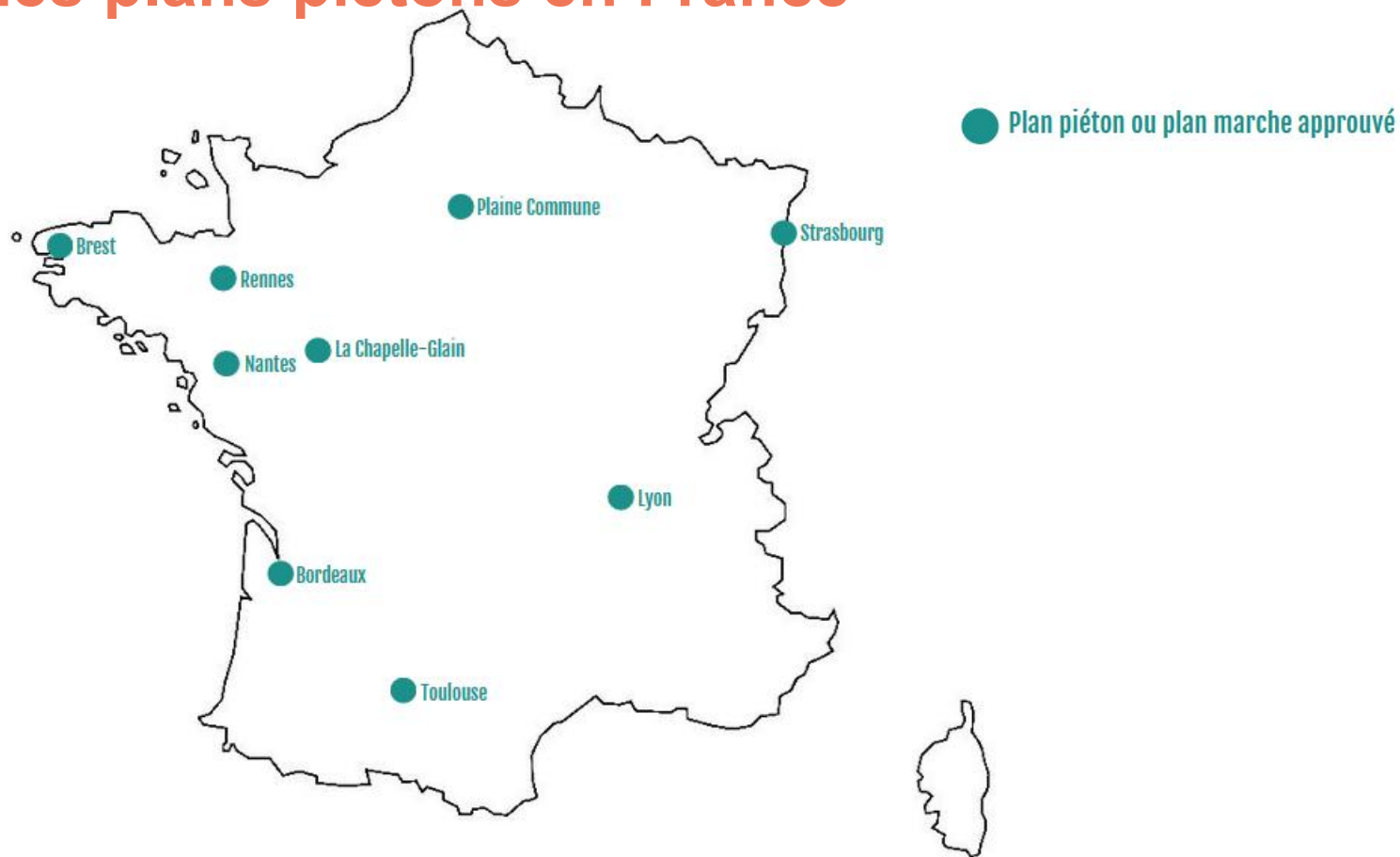
Plusieurs enjeux régulièrement cités par les collectivités

- Santé
- Sécurité (et accessibilité)
- Mobilité plus durable
- Économie et tourisme
- Environnement et adaptation face au changement climatique
- Cadre de vie

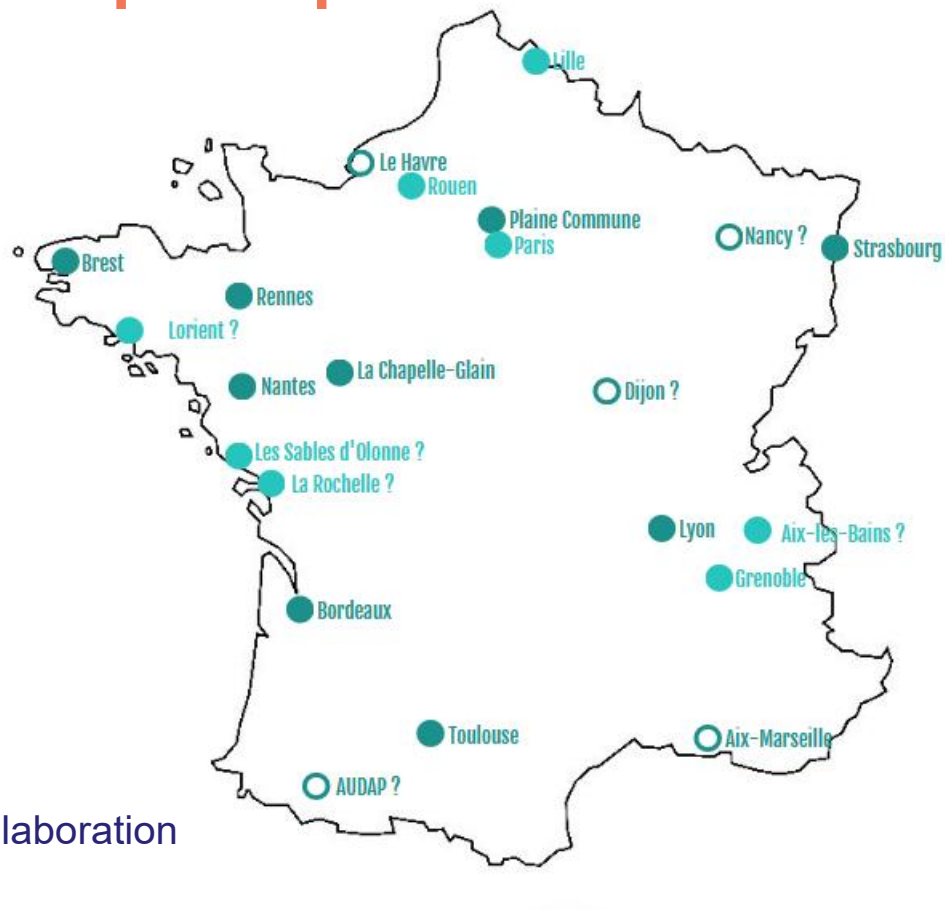
Panorama des plans piétons

de collectivités françaises

Panorama des plans piétons en France



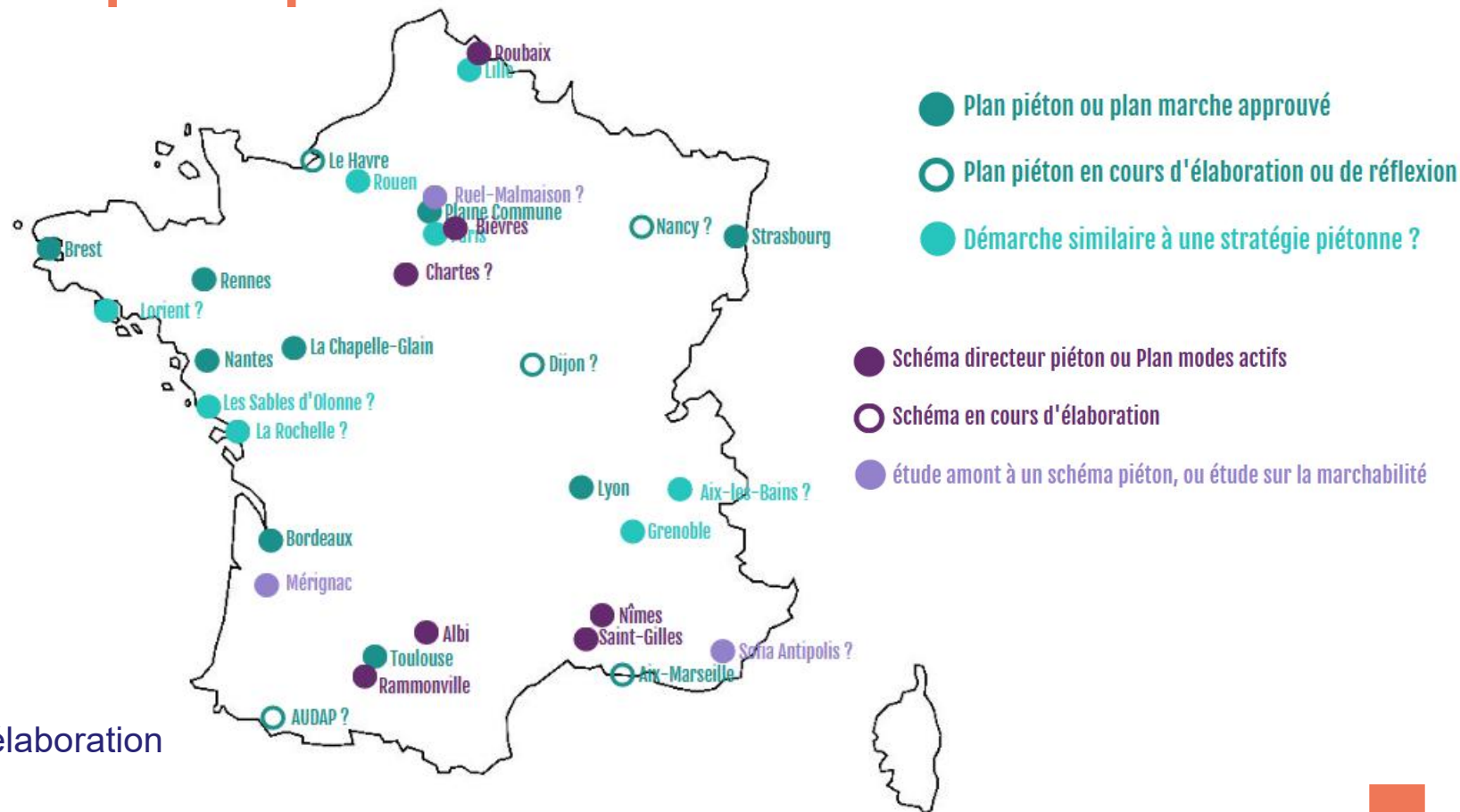
Panorama des plans piétons en France



- Plan piéton ou plan marche approuvé
- Plan piéton en cours d'élaboration ou de réflexion
- Démarche similaire à une stratégie piétonne ?

Carte en cours d'élaboration

Panorama des plans piétons en France



Carte en cours d'élaboration

Panorama des plans piétons en France

Des différences sémantiques

- Plan piétons
- Plan marche
- Stratégie piétonne
- Schéma directeur des itinéraires piétons
- Charte des aménagements piétons

Un enjeu d'articulation avec les autres documents de planification
PAVE, PDM, PLU, plan de circulation ...

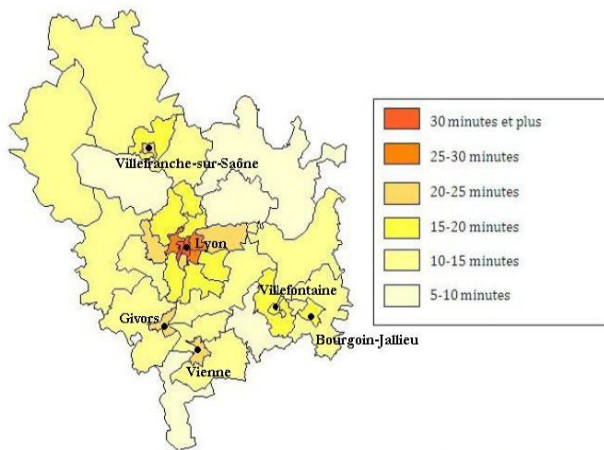
Panorama des plans piétons en France

Des enjeux sur le périmètre, la gouvernance et les liens entre services

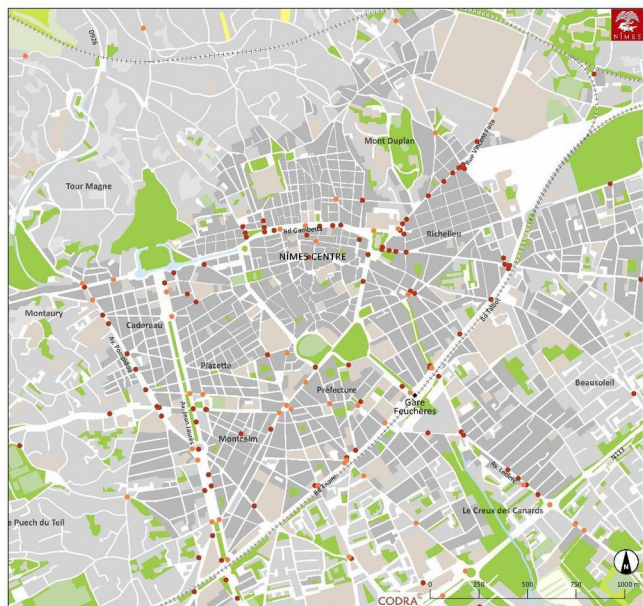
- Ville ou agglomération ?
 - Comment agir à la fois sur le maillage urbain et les détails d'aménagements ? Sur les centres-villes et le périurbain ?
 - Auprès de quels profils d'utilisateurs communiquer ?
- > Stratégie à la croisée de plusieurs services et politiques

Panorama des plans piétons en France

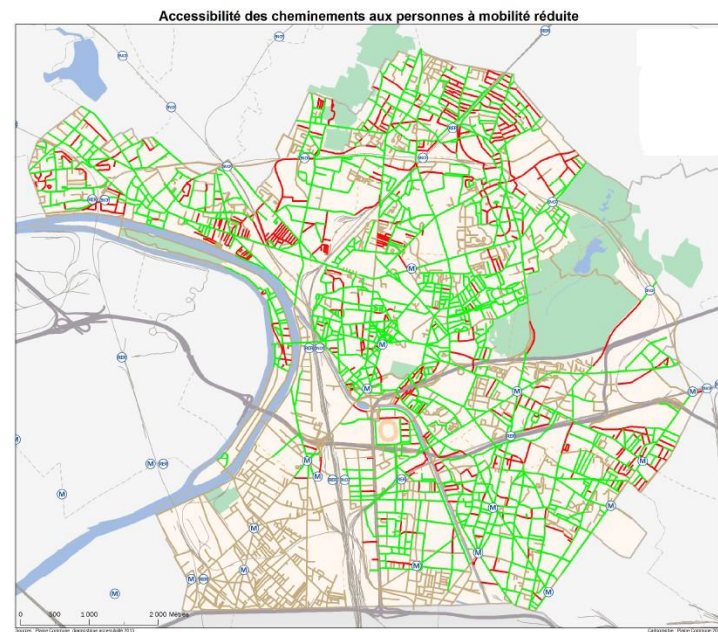
Mieux connaître les piétons ?



Source : S. Roux, d'après EMD Lyon 2006



Carte de l'accidentologie des piétons et cyclistes, Nîmes



Carte de l'accessibilité PMR Plaine Commune

Actions des plans piétons

Et plus largement

Actions des plans piétons

Des actions...

d'aménagement

- Sur les trottoirs, les traversées piétonnes, des rues et places emblématiques, et en même temps des actions tactiques

de planification

- Ville apaisée, quartiers mais aussi magistrales piétonnes et résorption des coupures urbaines

de communication

- Auprès des habitants (piétons et autres usagers) et d'acteurs

Actions des plans piétons



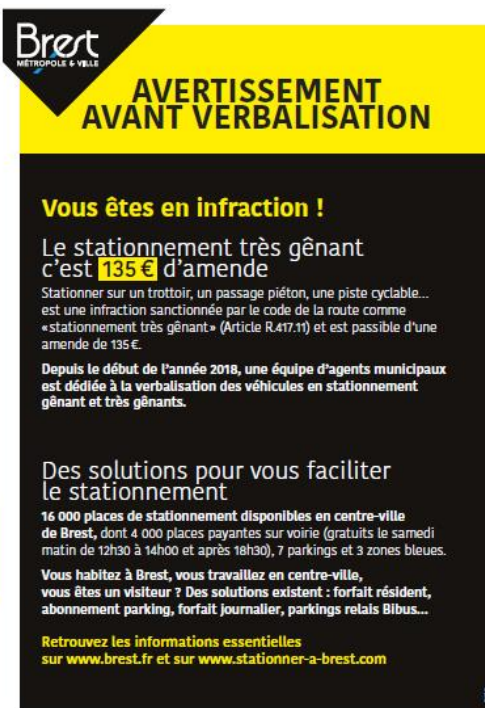
Marquage d'animation à Rouen
(rue Jeanne d'Arc, 2022)

Actions des plans piétons

Plan des itinéraires piétons de La Chapelle-Glain (2011)



Actions des plans piétons



Support de communication contre le stationnement gênant (Brest, 2018)



Journée de challenge de la mobilité inter-école (Bordeaux, 2021)



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Merci pour votre attention

Antoine.guegan@cerema.fr

Cedric.boussuge@cerema.fr

